



**Du rugby**



...  
**vers  
l'entreprise.**



Document protégé au titre du  
droit d'auteur, articles L 111-1  
et suivants du CPI.

# Mon histoire sous l'influence de l'Ovalie



## Ecole de vie

Le monde de l'Ovalie m'a permis, dès le plus jeune âge, de construire des valeurs et de découvrir la notion de collectif.

## Ecole de Management

Tous les rôles occupés en Ovalie, m'ont enrichi avec des transferts maintes fois appliqués dans mes vies personnelle, familiale et professionnelle.

**Notre démarche** « Du rugby vers l'entreprise » vous permet de revisiter ou découvrir des clés du management et du développement personnel d'une façon innovante et originale.

**Notre axe fondamental** Positionner l'être humain au centre de tout processus.

# Nos valeurs.



# Des constats d'aujourd'hui

## Des difficultés...

Décalage des moyens en rapport aux objectifs,  
Comportement de fuite,  
Faible transmission des valeurs,  
Conflits des valeurs,  
Manque de cohésion dans les équipes,  
Difficultés dans le Management de proximité,  
Pression sur les facteurs des risques psychosociaux,  
Très faible recueil d'idées de progrès,  
Perte de sens.  
Le stress  
La gestion du temps  
Difficultés inter-générationnelles

...

# Constats d'aujourd'hui

## ... des attentes.

Développer la conduite du changement,  
Rechercher une « nouvelle » productivité basée sur l'humain et l'équipe,  
Retrouver la confiance en soi,  
Eviter l'isolement du manager,  
Fédérer ses équipes.  
Mieux me connaître et me gérer  
...

# Notre démarche

## « Du rugby vers l'entreprise »

Tout comme les sportifs, les acteurs de l'entreprise sont confrontés à des contraintes communes pouvant se révéler comme de véritables freins à la performance.

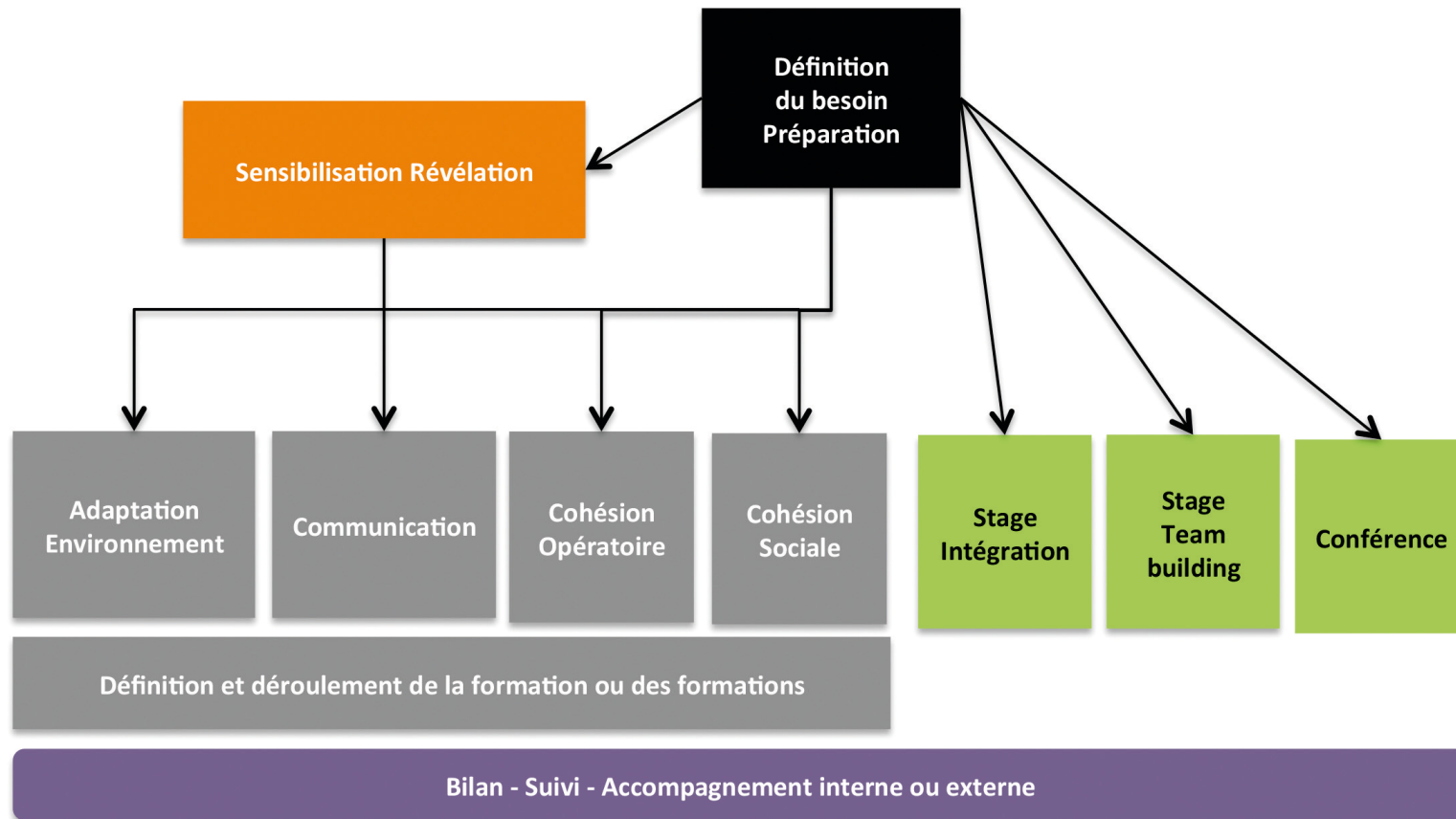
Pour donner du sens, entraîner et optimiser le fonctionnement de vos équipes, nous vous invitons à expérimenter des solutions par **une approche innovante à partir du rugby.**



Les modules sont **ouverts à tous**. Ils sont adaptés aux participants et ciblés à vos attentes.

L'apprentissage "**EN ACTION**" est mis "**EN AVANT**". Il consiste à développer la connaissance à partir de l'action car nous sommes persuadés que l'action et l'expérimentation favorisent **l'appropriation**.

# Des prestations, adaptées à vos besoins



# « Comprendre son environnement »

A partir d'une situation adaptée et réelle sur le terrain, découvrir, appréhender et gérer un contexte nouveau.

Me découvrir dans mes interactions sur cet environnement.

Mettre en place des outils pour faciliter et optimiser ma démarche.

- Règles de vie,
- Gestion du stress,
- Anthropologie,
- Styles de personnalité,
- L'équilibre, notion d'homéostasie...

Prise en compte et  
Gestion d'un nouveau contexte.





# « Communication / Coopération »

A partir d'une situation réelle sur le terrain, et de jeux de rôles, mise en évidence de la complexité à coopérer et à communiquer.

« Outiller » l'individu (relations interpersonnelles) et l'équipe (référentiel commun, communication en groupe) pour une coopération et une communication efficaces.

- Règles de vie,
- Assertivité,
- Les styles sociaux
- Les distorsions cognitives,
- L'analyse transactionnelle,
- PNL,
- Communication inter-individuelle,
- Communication de groupe,
- Les motivations,
- L'entretien d'explicitation,
- Styles de Management,
- Management situationnel



# « Cohésion »

Deux axes indispensables et complémentaires seront abordés afin d'optimiser la cohésion d'une équipe :

- **Cohésion opératoire** : capacité organisationnelle et exécutive des personnes à collaborer entre elles.
- **Cohésion sociale** : degré d'attrance et de satisfaction des membres d'un groupe à évoluer ensemble.

Développement de la connaissance mutuelle des acteurs pour asseoir la confiance entre eux.

Définition de règles de fonctionnement pour permettre une collaboration et plus efficace au sein de l'équipe.

A partir de l'activité rugby, il s'agit de s'approprier les mécanismes de dynamique et de cohésion de groupe afin de transformer le groupe en équipe.

- Règles de Vie
- Dynamique de groupe
- La prise d'initiative
- Communication inter-individuelle,
- Communication de groupe,
- Anthropologie
- Les motivations



# Préparation mentale

- Comme en sport apprendre à mieux utiliser son potentiel

## La respiration :

Outil « automatique » au service de notre activité peut devenir un levier intéressant sur la gestion du stress, de la concentration et du sommeil

## La relaxation :

Apprendre à se relâcher à travers un parcours de tout le corps

## La méditation de pleine conscience :

Développer l'attention, la concentration à partir de cet outil

## Le réveil musculaire et le discours du vestiaire :

Vivre une expérience collective favorisant la motivation individuelle et collective

# Témoignages



Arnaud GORGEON  
Responsable du programme MBA  
Groupe ESC Clermont

« Une expérience inoubliable et enrichissante pour nos apprenants !

Riche en actions et en émotions.

Ce séminaire transmet au travers d'une pratique inédite et ludique du rugby, non seulement ses valeurs mais aussi les fondamentaux du management : **travail en équipe, communication et réflexion sur soi.** »

# Témoignages



Jean-Luc CELARIER  
Chef d'entreprise  
ACTEMIUM  
Groupe VINCI  
Chamalières

« Pour recréer un climat de confiance et rétablir de la cohésion sociale suite à la crise que l'entreprise a connue en 2009, un programme a été développé par XV Management autour du rugby.

Une première étape s'est déroulée sur une journée mettant en avant les valeurs humaines et la cohésion que doit avoir une équipe de rugby ; valeurs que l'on doit retrouver dans l'entreprise.

A l'issue de cette journée, un certain nombre de déclics se sont produits et dès le lundi, **des changements de comportement marqués par une tolérance plus grande dans les échanges ont été ressentis.**

Dans la continuité et à la demande des équipes, il a été mis en place une troisième mi-temps qui a, à son tour permis aux collaborateurs **de mieux se connaître et s'apprécier.**

Le résultat est très satisfaisant puisque les collaborateurs se sont détendus et **cela se ressent sur la productivité et la tenue des objectifs."**

# Témoignages



Bertrand PELLET  
Responsable de la Société ODELI

« Pour ma part j'ai beaucoup aimé cette formation. **Efficace**, elle permet de comprendre rapidement les interactions qui interviennent dans un groupe, de **comprendre et d'anticiper les réactions des autres et les conséquences que cela entraîne sur le groupe.**

Ce séminaire permet aussi **d'apprendre à réaliser un débriefing efficace**, non-sanctionné. Une approche humaine du management tout en gardant en tête que l'efficacité de l'équipe est le but premier.

Permettre à chacun de peut-être mieux se connaître aussi. Connaître ses limites face à une situation de stress, comprendre sa réaction pour mieux réagir. Mais aussi **responsabiliser les équipes sans passer par la case gendarme" ... »**

# Témoignages



Hélène FRAYSSE  
Responsable Régional  
dans l'entreprise ZOLPAN

« **Je parle souvent de cette expérience** comme d'un moment fort dans notre formation et avec le souhait de pouvoir un jour le faire partager avec des collègues de travail.

Cette formation m'a déjà apporté une autre vision du rugby dont j'avais forcément l'image du contact physique et des 3emes mi-temps...

Je me suis régalée à apprendre les techniques de ce sport...J'étais d'ailleurs au début dans l'observation puis j'ai pris goût au jeu et me suis lancée dans la "bagarre" . D'ailleurs nous avons gagné alors que nous étions moins nombreux et une majorité de filles par rapport à l'autre équipe. Ce qui m'a fait comprendre que ce jeu n'est pas que physique mais mental et tactique...

J'ai également aimé les parallèles que vous avez apportés à la vie de l'entreprise et au management. C'est aussi un **bon apprentissage sur soi ... sur notre approche du groupe ... Un chouette souvenir !»**

# Xavier VERDY

Mon premier environnement professionnel a été le sport avec une formation d'enseignant EPS, tout en continuant le sport de haut niveau avec la pratique du rugby pendant 11 saisons à l'A.S.Montferrandaise.

J'ai eu la joie de vivre des sélections en équipe de France en catégories junior, militaire, universitaire, A' et B et de rugby à 7. Avec souvent le capitanat.

Mon deuxième environnement professionnel a été le groupe Michelin et ses clients distributeurs français, pendant plus de 20 ans avec un parcours dans la formation, l'audit de points de vente, le commerce, le conseil en ressources humaines, la gestion de projet et l'encadrement de force de vente.

En 2007, j'ai créé le cabinet XV MANAGEMENT. (Quand les initiales ont un sens !!!)

Toujours avec le même fil rouge : fédérer des personnes autour d'un projet, d'un objectif.

Mes missions vont ainsi du conseil à la formation en passant par le coaching dans les domaines des Relations Humaines, de l'Organisation et du management auprès des PME.

Enseignement :

Enseignant à l'Université de Clermont Auvergne : en management et en préparation mentale (Doctorants et DUPM)

Enseignant à l'ESC Clermont : en management, communication et développement personnel





## Quelques options pour ancrer ces moments riches :

- Reportage photos, vidéo
- Remise de maillot personnalisée au profil de chacun
- Vivre une préparation psychologique dans le vestiaire
- Match au stade et débriefing
- Trajet dans le bus des joueurs de l'ASM
- ...



# A vous de jouer ...

## contactez nous !



### Contacts :

**Xavier VERDY**  
Portable : 06 13 81 24 42  
xavier.verdy@xvmanagement.fr

Organisme formateur N° 83 63 03885 63